

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	24,07	9,4	7,9	21,4	194
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	23,56	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,69	3,2	5,1	21,5	145
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,90	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,07	0,6	0,3	13,2	58
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	142	19,87	0,5	0,5	11,9	57
Итого				87,48	28,7	19,1	109	726
Всего				87,48	28,7	19,1	109	726

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева